

# Veranstaltungen

**2019 / 2020**

**28. - 30. Juni 2019 - Männerwochenende in Erbersbronn**

„Schwertarbeit in der Natur“

**11. - 13. Oktober 2019 - Gewaltfreie Kommunikation (GFK) Wochenende in Erbersbronn**

Richtet sich an GFK-Interessierte mit wenig Vorkenntnissen und an GFK-Fortgeschrittene

**10. November 2019 - VHS Männer/Väter Tag in Kooperation mit dem Männerbüro KA e.V.**

„Männergeseundheit“ Prof. Dr. Martin Hörning

**28. Januar 2020 - 31. März 2020 - Gründung einer selbstorganisierten Männergruppe**

Wenn Männer füreinander da sind fördern sie wechselseitig das Wachstum ihrer Persönlichkeit

**Jeden 3. Dienstag (19 Uhr) im Monat findet ein offener Männertreff in dem Restaurant Oktave (Oststadt) statt**

Die Gelegenheit sich kennen zu lernen, Kontakte zu bestehenden Männergruppen zu knüpfen, Ideen einzubringen, an Aktivitäten mitzuwirken

**Aktuelles auf unserer Homepage**

Männerbüro Karlsruhe e.V.  
c/o Gerd Ruthard  
Rheinhafenstraße 36  
76189 Karlsruhe  
Telefon 0721 170 280 39 (AB)  
mann@maennerbuero-karlsruhe.de



# MÄNNER

**Männerarbeit  
Jungenarbeit  
Männergruppen**

**Veranstaltungen 2019/2020**

**Neue Wege für Männer.  
Männerbüro Karlsruhe e.V.**

© MBPier April 2019

[www.maennerbuero-karlsruhe.de](http://www.maennerbuero-karlsruhe.de)

**MÄNNER . BÜRO**

# Warum

## Männerarbeit

### Raum für Männer unter sich

Offener Treff für Männer  
Männergruppen  
Aktivitäten unter Männern und mehr...

### Begleitung von Männern auf dem Weg

Beratung und Unterstützung von Rat suchenden  
Männern durch Mitglieder.

### Forum für Männeranliegen

Kooperation mit anderen Einrichtungen  
Gesellschaftliche Auseinandersetzung und  
Einmischung rund um das Thema Mann-Sein

## Jungenarbeit

### Pädagogische Arbeit von Männern mit Jungen

Kurse zur Selbstbehauptung und  
Gewaltprävention  
Kurse zu männlichen Rollenbildern

# Wir wollen

## Männergruppen

### Suchende Männer in Männergruppen vermitteln

### Männergruppen unterstützen, die neue Männer suchen

Eine Übersicht von selbstorganisierten,  
geleiteten professionellen und kommerziellen  
Gruppenangeboten für Männer in der Region  
Karlsruhe auf unserer Homepage.

### Gründung von selbstorganisierten Männergruppen in Karlsruhe begleiten

Als Mitglieder des Männerbüros bringen wir  
unsere Erfahrungen aus Männerarbeit und  
Männergruppen mit ein, um diese neue  
Männergruppe mit Struktur und reichlich Leben zu  
füllen.

Es wird geredet, gequatscht, reflektiert,  
ausgetauscht, gelacht, geweint, geärgert und  
getröstet. Wir teilen Freuden und Sorgen und es  
wird vielleicht sogar getanzt!

Wir begleiten euch und leiten die ersten  
Termine an, dann kann und soll die Gruppe  
selbständig weiterwirken.

**Nächste Startup Männergruppe**  
**Beginn 28. Januar 2020**  
**Dienstags 19:30, 10 Termine**

Gemeinsam

Verteilen