

# Anmeldung

Männerbüro Karlsruhe e.V.  
Das Netzwerk für Männer

## Kontakt

Es wird zunächst 9 Termine geben:

**Jeden Dienstag 19.30 – 22.00 Uhr  
vom 22.01.2019 bis 19.03.2019**

Die Aufwandsentschädigung beträgt insgesamt 50.- Euro bzw. wird nach Selbsteinschätzung bezahlt.

Ort: **Pforzheimer Str. 31, 76275 Ettlingen**  
- Alte Scheune 1.OG - neben Hospiz Arista

Bei Interesse kannst du gerne Näheres per Email: [mann@maennerbuero-karlsruhe.de](mailto:mann@maennerbuero-karlsruhe.de)

Oder bei unserem **offenen Treff** erfahren  
(Jeden 3. Dienstag im Monat 19:00 Uhr in der Oktave, Ludwig-Wilhelm-Str. 3).

**Mann! Wir freuen uns auf dich!**

Männerbüro Karlsruhe e.V.  
Rheinhafenstraße 36  
76189 Karlsruhe

Telefon 0721 170 280 39 (AB)



# MÄNNER

**Gründung einer  
selbstorganisierten  
Männergruppe  
22.01.19 - 19.03.19**

Neue Wege für Männer.  
Eine Initiative des  
Männerbüro Karlsruhe e.V.

© MB Männergruppe 2019

[www.maennerbuero-karlsruhe.de](http://www.maennerbuero-karlsruhe.de)

**MÄNNER**. BÜRO

# Warum

## Männergruppe?

Du bist auf der Suche nach einer Männergruppe

Du hast das Einzelkämpfer-Dasein satt und suchst Gemeinschaft und Empathie

Du bist durch eine Trennungssituation in eine Krise geraten

Du bist an einem tiefen und ehrlichen Austausch unter Männern interessiert

Du hast im Studium oder im Beruf noch nicht deinen Weg gefunden

Du suchst eine Chance zur Selbsterfahrung

Du hast das Gefühl von deinem Vater zu wenig mitbekommen zu haben

Du möchtest Konflikte konstruktiv lösen

Du möchtest Dein Leben bewusst gestalten und neue Wege gehen

**Dann bist Du in dieser neuen  
Männerselbsthilfegruppe  
genau richtig!**

# Welche

## Inhalte?

Als Mitglieder des Männerbüros bringen wir unsere Erfahrungen aus Männerarbeit und Männergruppen mit ein, um diese neue Männergruppe mit Struktur und reichlich Leben zu füllen.

Es wird geredet, gequatscht, reflektiert, ausgetauscht, gelacht, geweint, geärgert und getröstet.

Wir teilen Freuden und Sorgen und es wird vielleicht sogar getanzt!

Wir begleiten euch und leiten die ersten Termine an, dann kann und soll die Gruppe selbstständig weiterwirken.

**Wir starten am 22.01.2019 in  
Ettlingen, ganz nahe bei  
Karlsruhe (leicht erreichbar und  
in sehr attraktiven Räumen).**

Gemeinsam

Vertrauen