



Samstag 22. September 2018

Helden und Mythen

Abenteurer Mann-sein

In vielen Mythen erleben die Helden nach ihrem Aufbruch herausfordernde Zeiten und müssen schwierige Aufgaben bestehen, bevor es zum glücklichen Finale kommt und sie als Mann gereift aus dem Abenteuer hervor treten.

An diesem Tag für Männer begeben wir uns auf den Weg zu unserem persönlichen Abenteuer Mann-sein.

In der Gemeinschaft der Männer brechen wir auf und tauchen ein in die Welt der Helden und Mythen unserer Kindheit. Sei es aus Film, Buch, Comic oder deinem realen Leben. Welcher Held hat dich als Kind oder in der Jugend besonders bewegt und begeistert und begleitet dich vielleicht heute noch? Was war das Besondere an ihm? Diesen Fragen gehen wir über Austausch und kreative Wege nach und tauschen uns aus.

Der Kreis der Männer bietet anschließend Gelegenheit, dich mit dem zu zeigen was dich im Hier und Jetzt in deinem heutigen Leben als Mann bewegt (z.B. in Beruf, Beziehungen, Körper oder Vaterschaft). Das Miteinander Teilen öffnet den Blick für neue Wege und Möglichkeiten.

Am Nachmittag widmen wir uns dann der Stärkung für unsere weitere Reise. Übungen aus der Atem- und Körperarbeit und Elemente aus der initiatischen Schwertarbeit zeigen Wege auf, dich zu zentrieren, zu verbinden und zu ermutigen, ein selbstbestimmtes, kraftvolles und freudiges Mann-sein zu leben.

Das Schwert ist hierbei greifbares Symbol der Kraft und Fähigkeit, mutig vom Herzen her auf das Leben und die Begegnungen miteinander zuzugehen und sich einzulassen.

Wir arbeiten mit Körperübungen, Austausch, Zeiten der Stille, der Taten und dem Schwert. Jeder Teilnehmer des Seminars ist für seine Taten und Erfahrungen selbst verantwortlich.

Nach dem Seminar gibt es die Möglichkeit, am Lagerfeuer in offener Runde den Tag ausklingen zu lassen. Übernachten auf dem Zeltplatz des Reinighofs ist ebenfalls möglich.

Ort: Reinighof in 76891 Bruchweiler
Termin: Samstag 22. September 2018 10.00 Uhr – 19.00 Uhr inkl. Pausen
Kosten: 55 €; Ermäßigung auf Anfrage möglich
Anmeldung: per Mail an reinighof-verein@t-online.de; <https://www.reinighof.de>
Leitung: Thorsten Karas, Coach, Männerarbeiter, initiatischer Schwertlehrer
<https://www.SchwertCoaching.de>

Bitte zum Seminar mitbringen:

- ein Symbol für einen Kindheits-/Jugendhelden (oder Foto)
- Etwas zum Teilen für ein gemeinsames Mittagessen