

Veranstaltungen

2018

15. Juni - 17. Juni 2018

Männerwochenende in Besenfeld

„Du bist der Mann Deines Lebens!“

19. - 21. Oktober 2018

Gewaltfreie Kommunikation (GFK)

Richtet sich an GFK-Interessierte mit wenig Vorkenntnissen und an GFK-Fortgeschrittene.

4. November 2018

VHS Männer/Väter Tag in Kooperation mit dem Männerbüro KA e.V.

Januar 2019

Gründung einer selbstorganisierten Männergruppe

**Jeden 3. Dienstag (19 Uhr) im Monat
Offener Männertreff in der Oktave (Oststadt)**

Mann! Wir freuen uns auf dich!

Männerbüro Karlsruhe e.V.
c/o Gerd Ruthard
Rheinhafenstraße 36
76189 Karlsruhe
Telefon 0721 170 280 39 (AB)

besenfeld@maennerbuero-karlsruhe.de

IBAN: DE49600100700165175706

Männerbüro Karlsruhe e.V.
Das Netzwerk für Männer



MÄNNER WOCHENENDE

**Du bist der Mann Deines
Lebens!**

15.06. - 17.06.18

Neue Wege für Männer.
Eine Initiative des
Männerbüro Karlsruhe e.V.

© MB Besenfeld 2018

www.maennerbuero-karlsruhe.de

MÄNNER . BÜRO

Warum

Männerwochende

Die Rolle des Mannes als soziales Wesen in der Gesellschaft

Bist du auf deinem Weg?
Bist du glücklich?
Bist du authentisch?

Fragen

Lebst du bewusst?
Verstellst du dich?
Bist du glücklich?
Spielst du eine Rolle?
Folgst du alten Männerrollen, Männer-Bildern und uralten Männer-Mustern z.B. stark, Ernährer usw.?
Bist du klar, authentisch und im Denken positiv?

Wünsche

Ich möchte sensibler werden.
Ich möchte klarer werden.
Ich möchte Entscheidungen treffen.
Ich möchte auch an mich denken.
Ich möchte mich gut abgrenzen können.



Dann bist du
in Besenfeld
genau richtig!

Welche

Leitung

Frank Röber

hat Erfahrung in Männergruppen und leitet Entspannungskurse an der VHS Calw, Ausbildung Progressive Muskelentspannung und Autogenes Training

Gerd Ruthard

hat Erfahrung in Männergruppen, Jungenanbeiter, Ausbildung im Bereich Atem Meditation und Tai Chi, mit in der Leitung Start up Männergruppe 2018 und von Wochenenden.

Wir arbeiten mit

Körperarbeit, Meditation, Tanz/Bewegung, Austausch/Reflexion u.a.

Wir arbeiten zusammen

Wir kümmern uns gemeinsam ums Essen, Trinken, Gumpentauchen, Holzsammeln, Lagerfeuer...

Ort und Zeit

Naturfreundehaus
Urnagold / Besenfeld
Beginn Freitag 15. Juni um 18.00 Uhr
Ende Sonntag 17. Juni um 15.00

Kosten

Nichtmitglieder 90,-€
Mitglieder 70,-€

Gemeinsam

Vertrauen