

# Anmeldung

## Kontakt

Es gibt 8 Termine:

**Mittwochs 19.30 – 21.30 Uhr  
vom 25.04.2018 bis 20.06.2018**

Ort: **Werderstraße, Karlsruhe - Südstadt**

Die Teilnehmergebühr beträgt 80.- Euro

Bei Interesse gerne mehr Infos unter:  
**klaus.braun@maennerbuero-karlsruhe.de**

Die Zahl der Gruppenteilnehmer ist auf 8 Männer begrenzt, es gibt eine Warteliste.

Der erste Termin ist ein Schnuppertermin. Wer danach wieder aussteigen will kann dies tun. Es rückt dann ein Mann von der Warteliste nach.

**WICHTIG !** Bitte nur anmelden, wenn Ihr wirklich verantwortungsvoll genug seid, um tatsächlich anwesend zu sein, und nicht nur, wenn Ihr hofft zu kommen!

**Mann! Lass dich bewegen!**

Überweisung bitte auf das Konto des Männerbüro Karlsruhe e.V.

IBAN: DE496001007001651757 06  
Verwendungszweck: Nice Guy 2018

Männerbüro Karlsruhe e.V.  
Rheinhafenstraße 36  
76189 Karlsruhe  
Telefon 0721 170 280 39 (AB)



# MÄNNER

**Thematische Männergruppe**

**„Nie mehr Mr. Nice Guy“**

**25.04. - 20.06.2018**

**Du hast das Gefühl dein volles Potential nicht immer zu leben?**

**Du wärst gerne zufriedener, hättest gerne mehr Motivation oder Erfolg in Lebensbereichen wie Liebe, Karriere, Sex, Finanzen?**

© MB Gestaltgruppe 2018

[www.maennerbuero-karlsruhe.de](http://www.maennerbuero-karlsruhe.de)

**MÄNNER . BÜRO**

## „Nice Guys“...

**Nice Guys** bemühen sich die Dinge „richtig“ zu machen, ohne jedoch die erhofften Ergebnisse zu erhalten. Im Glauben „gut und brav“ zu sein, um geliebt und anerkannt zu werden, hoffen sie auf ein problemfreies Leben.

**Nice Guys** glauben, dass sie einfach nur großzügig und liebevoll sein müssen, um im Gegenzug glücklich, geliebt und erfüllt zu sein.

**Nice Guys** fühlen sich in ihrer Rolle nicht akzeptabel an, so wie sie sind.

**Nice Guys** haben gute Freundinnen, aber selten gute Freunde.

**Nice Guys** suchen am stärksten nach der Anerkennung bei Frauen als ultimative Bestätigung ihres Wertes. Ist die Frau schlecht gelaunt oder ärgerlich, so wertet der „Nice Guy“ das als Ablehnung.

**Nice Guys** müssen die potentielle Verfügbarkeit einer Frau ständig überprüfen. Sie betrachten Sex als ultimativen Ausdruck ihres Angenommenwerdens.

## Kraft der Gruppe

Hol Dir die Kraft der Gruppe! Fühle die Unterstützung der Männer!

Es fühlt sich gut an mit anderen Männern offen über die Probleme des Alltags zu reden.

Du denkst Du bist allein mit Deinen Problemen und fühlst Dich als "Opfer"?

Erreiche, was Du willst, in Beruf, Liebe, Sex und Leben mit Hilfe unserer Männer-Selbsthilfegruppe.

Die Gruppe wird vom Gestalttherapeuten Klaus Braun angeleitet.

Mit Hilfe gestalttherapeutischer Übungen, Methoden und Ideen wird ein Umdenk- und Stärkeprozess unterstützt.

**„Er baut Mist.  
Sie ist sauer.  
Er entschuldigt sich.**

**Sie baut Mist.  
Er ist sauer.  
Sie ist sauer, weil er sauer ist.  
Er entschuldigt sich.“**

Gemeinsam  
Vertrauen