

Anmeldung

An
Dietmar Krieger
Kontaktperson 1. Offenburger Männertag
Schwarzwaldstraße 24
77770 Durbach

Allgemeines

Kosten:

Euro 60.-, incl. Mittagessen
Euro 40.-, ermäßigt für Studierende und Rentner
Zahlung: bar am 21. Oktober vor Ort!

Anmeldung:

bis 14. Oktober bei:
Evangelische Erwachsenenbildung
„Kirche attraktiv für Männer“
Telefon: 0781 2894 3297
eMail: rainer.schnebel@kbz.ekiba.de
oder
Dietmar Krieger
Telefon: 0160 840 1870
eMail: dk@krieger3.de
oder: mit der dem angefügten Anmeldeabschnitt

Organisation und Leitung:

Rainer J. Schnebel, Dietmar Krieger, Edgar Jäggle,
Horst Windisch, Dr. Stefan Walther, Bernhard Frey,
Karl Weege: für die Musik zuständig.

Träger & Förderer:



Männergruppe Offenburg/Lahr



Evangelische Erwachsenenbildung – Projekt
„Kirche attraktiv für Männer“



Bildungszentrum Offenburg, Bildungswerk
der Erzdiözese Freiburg



c-punkt – Citypastoral Offenburg,
„Männerarbeit“



Gesundes Kinzigtal, Hausach



Stadt Offenburg

Bitte
freimachen

1. Offenburger Männertag



Männerwelten Männerwege

Sa. 21. Oktober 2017

9.30 - 17.30 Uhr

Stadtteil- und Familienzentrum
am Mühlbach

77652 Offenburg, Vogesenstraße 14

Macho, Patriarch oder Softie? Das traditionelle Männerbild in der Gesellschaft hat sich verändert. Für den »Mann von heute« gilt: erfolgreich im Beruf – aktiv im Familienleben. Und das Ergebnis? Männer sind zunehmend zerrissen und überfordert mit dem, was sie sein wollen und sollen. Jeden dritten Mann nennen die Forscher »balancierend«, weil er versucht, alte und neue Lebensformen zu verbinden. Diese Orientierungslosigkeit macht viele Männer oft unsicher und viele auch krank. Mit konkreten Anweisungen für Veränderungsprozesse liefert der Männertag mit Vorträgen, Workshops und regem Austausch Handwerkszeug für eine positive Lebensgestaltung und ermutigt Männer, eigene Perspektiven, Erlebnis- und Ausdrucksweisen sowie individuelle Lebensformen zu entwickeln.

Programmablauf

- 9.30 Ankommen und sich einfinden
- 10.00 Begrüßung
- 10.15 Vortrag: Dietmar Krieger
„Männerwelten - Männerwege“
- 11.15 Kleingruppen und Plenum
- 11.45 Vorstellung der Workshops
- 12.15 Mittagessen
- 13.30 Wieder in Bewegung kommen...
- 14.00 Workshops
- 16.45 Abschluss im Plenum

Workshop 1

Edgar Jäggle

**Burnout – Nein Danke! ...
Wege aus der Abwärtsspirale**



Workshop 2

Dr. Stefan Walther

**Von Krieg und Frieden –
Gewaltfreiheit als innerer Weg**



Workshop 3

Rainer J. Schnebel

**Väter und Söhne –
Männer sind die besten Väter!
Das Bedeutet...**



Workshop 4

Bernhard Frey

**Schwertweg – Dein Weg zum
Selbst-Bewusst-Sein!**



Workshop 5

Horst Windisch

**Fallen lassen!
Wie finde ich Vertrauen zu mir selber?
(Selbsterfahrungs-Workshop)**



Workshop 6

Dietmar Krieger

**Männer auf der Suche –
Schritte zur Befreiung.**



Ich melde mich verbindlich an:

Name, Vorname:

Straße:

PLZ, Ort:

Telefon:

eMail:

Ich melde mich an für Workshop Nr.:

Ich esse vegetarisch: ja / nein

Anmerkungen / Fragen:

