

# Anmeldung

An  
Dietmar Krieger  
Kontaktperson 1. Offenburger Männertag  
Schwarzwaldstraße 24  
77770 Durbach

Bitte  
freimachen

# Allgemeines

## Kosten:

Euro 60.-, incl. Mittagessen  
Euro 40.-, ermäßigt für Studierende und Rentner  
Zahlung: bar am 21. Oktober vor Ort!

## Anmeldung:

bis 14. Oktober bei:  
Evangelische Erwachsenenbildung  
„Kirche attraktiv für Männer“  
Telefon: 0781 2894 3297  
eMail: rainer.schnebel@kbz.ekiba.de  
oder  
Dietmar Krieger  
Telefon: 0160 840 1870  
eMail: dk@krieger3.de  
oder: mit der dem angefügten Anmeldeabschnitt

## Organisation und Leitung:

Rainer J. Schnebel, Dietmar Krieger, Edgar Jäggle,  
Horst Windisch, Dr. Stefan Walther, Bernhard Frey,  
Karl Weege: für die Musik zuständig.

## Träger & Förderer:



Männergruppe Offenburg/Lahr



Evangelische Erwachsenenbildung – Projekt  
„Kirche attraktiv für Männer“



Bildungszentrum Offenburg, Bildungswerk  
der Erzdiözese Freiburg



c-punkt – Citypastoral Offenburg,  
„Männerarbeit“



Gesundes Kinzigtal, Hausach



Stadt Offenburg

# 1. Offenburger Männertag



# Männerwelten Männerwege

**Sa. 21. Oktober 2017**

9.30 - 17.30 Uhr

Stadtteil- und Familienzentrum  
am Mühlbach

77652 Offenburg, Vogesenstraße 14

Macho, Patriarch oder Softie? Das traditionelle Männerbild in der Gesellschaft hat sich verändert. Für den »Mann von heute« gilt: erfolgreich im Beruf – aktiv im Familienleben. Und das Ergebnis? Männer sind zunehmend zerrissen und überfordert mit dem, was sie sein wollen und sollen. Jeden dritten Mann nennen die Forscher »balancierend«, weil er versucht, alte und neue Lebensformen zu verbinden. Diese Orientierungslosigkeit macht viele Männer oft unsicher und viele auch krank. Mit konkreten Anweisungen für Veränderungsprozesse liefert der Männertag mit Vorträgen, Workshops und regem Austausch Handwerkszeug für eine positive Lebensgestaltung und ermutigt Männer, eigene Perspektiven, Erlebnis- und Ausdrucksweisen sowie individuelle Lebensformen zu entwickeln.

### Programmablauf

- 9.30 Ankommen und sich einfinden
- 10.00 Begrüßung
- 10.15 Vortrag: Dietmar Krieger  
„Männerwelten - Männerwege“
- 11.15 Kleingruppen und Plenum
- 11.45 Vorstellung der Workshops
- 12.15 Mittagessen
- 13.30 Wieder in Bewegung kommen...
- 14.00 Workshops
- 16.45 Abschluss im Plenum

#### Workshop 1

**Edgar Jäggle**

**Burnout – Nein Danke! ...  
Wege aus der Abwärtsspirale**



#### Workshop 2

**Dr. Stefan Walther**

**Von Krieg und Frieden –  
Gewaltfreiheit als innerer Weg**



#### Workshop 3

**Rainer J. Schnebel**

**Väter und Söhne –  
Männer sind die besten Väter!  
Das Bedeutet...**



#### Workshop 4

**Bernhard Frey**

**Schwertweg – Dein Weg zum  
Selbst-Bewusst-Sein!**



#### Workshop 5

**Horst Windisch**

**Fallen lassen!  
Wie finde ich Vertrauen zu mir selber?  
(Selbsterfahrungs-Workshop)**



#### Workshop 6

**Dietmar Krieger**

**Männer auf der Suche –  
Schritte zur Befreiung.**



Ich melde mich verbindlich an:

Name, Vorname:

Straße:

PLZ, Ort:

Telefon:

eMail:

Ich melde mich an für Workshop Nr.:

Ich esse vegetarisch: ja / nein

Anmerkungen / Fragen:

