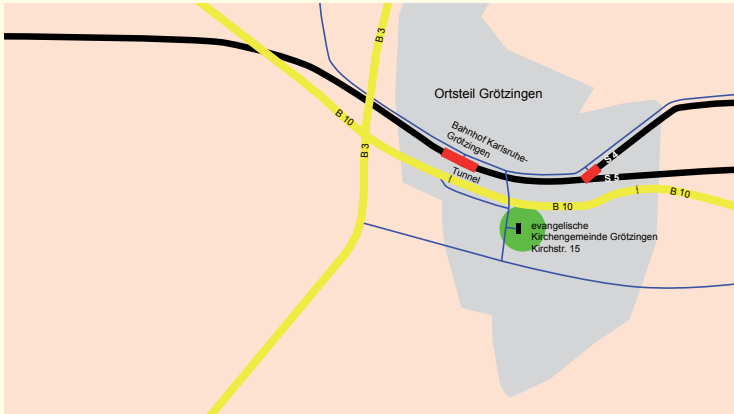


Wegbeschreibung



i GRUPPENTREFFEN (STANDORT): ●

Jeden Montag von 19.30-21.30 Uhr in dem evangelischen Gemein-
desaal Grötzingen, Kirchstraße 15, 76229 Karlsruhe

ANFAHRT:



in Richtung Berghausen, Abfahrt Grötzingen Mitte, rechts in
die Kirchstraße einbiegen, danach links auf den Parkplatz der
Gemeindekirche

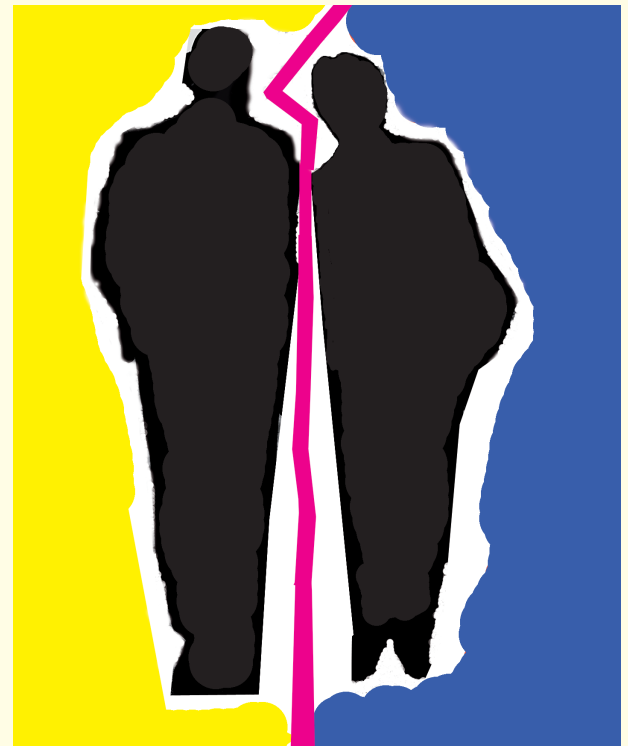


Linie S5 und S4 in Richtung Karlsruhe Grötzingen, Haltestelle
Oberausstraße; dann zu Fuß in Richtung Eisenbahnstraße,
Kirchstraße

Ansprechpartner: Paritätische Sozialdienste gGmbH Karlsruhe

Selbsthilfebüro: Tel.: 0721/9 1230-25

E-Mail: selbsthilfe@paritaet-ka.de



Wenn der Partner geht ...

Selbsthilfegruppe
für Menschen in Trennung und Scheidung

Informationsbroschüre
für Menschen in einer Lebenskrise

Menschen in Trennung und Scheidung

Wege aus einer Lebenskrise

Wir sind betroffene Frauen und Männer, die sich in einer Lebenskrise durch Trennung oder Scheidung einer Beziehung befinden. Wie gehe ich mit meinen Gefühlen, meiner Wut und Trauer um? Verlust des Selbstwertgefühls, Selbstmitleid und wie bewältige ich die Krise? Loslassen und einen Neuanfang beginnen sind Themen in dieser Gruppe.

Jeder Teilnehmer in unserer Gruppe kann seine Gefühle offen zeigen und sich aussprechen. Jeder spricht von sich selbst. Alles persönlich Gesagte bleibt anonym und darf nicht nach außen getragen werden. Jeder Teilnehmer darf sich auch verantwortungsvoll zum Gesagten in die Gruppe einbringen.

Dies ist eine offene Selbsthilfegruppe, d.h. es kommen auch zeitweise neue Betroffene zur Gruppe hinzu. Wir sind alle Laien. Die Gruppe wird von einem erfahrenen Betroffenen geleitet.

Ziel der Gruppenarbeit ist es auch, zu erkennen, wo die Ursachen der Trennung lagen. Wir bieten Ihnen menschliche Anteilnahme und Hilfe zur Selbstfindung für das Meistern Ihrer jetzigen Lebenssituation.

Wir treffen uns wöchentlich, montags im Zeitraum von 19.30 bis 21.30 Uhr in einem schönen Gruppenraum der evangelischen Pfarrgemeinde in Karlsruhe-Grötzingen mit Teeküche. Die Teilnahme ist kostenlos.

Außer an Feiertagen und vereinbarten Urlaubszeiten finden die Gruppensitzungen das ganze Jahr durchgehend auf unbestimmte Zeit statt.

Die Anmeldung erfolgt über das Selbsthilfebüro der Paritätischen Sozialdienste in Karlsruhe. Ansonsten können Sie sich auch bei Unklarheiten oder noch offenen Fragen dorthin wenden.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme. Da wir alle Betroffene sind, braucht sich niemand wegen ihrer/seiner Situation zu schämen. Kommen Sie unbefangen zu uns und melden sich an.

„ ... Sei mutig, wachsam und stark, es kommen auch wieder andere Zeiten, wo die Sonne wieder scheint. Nutze die Zeit, Dein Leben zu ändern”