

Anmeldung

Kontakt

Es wird zunächst 8 Termine geben:

**Jeden Dienstag 19.30 – 21.30 Uhr vom
27.10.15 bis 15.12.15**

Die Aufwandsentschädigung beträgt
insgesamt 40.- Euro bzw. wird nach
Selbsteinschätzung bezahlt.

Ort: **Pforzheimer Str. 31, 76275 Ettlingen**
- Alte Scheune 1.OG - neben Hospiz Arista

Bei Interesse kannst du gerne Näheres per
Email: **christian.reiss@maennerbuero-
karlsruhe.de**

Oder bei unserem **offenen Treff** erfahren

Mann! Wir freuen uns auf dich!

Männerbüro Karlsruhe e.V.
Rheinhafenstraße 36
76189 Karlsruhe

Telefon 0721 170 280 39 (AB)

Männerbüro Karlsruhe e.V.
Das Netzwerk für Männer



MÄNNER

**Gründung einer
selbstorganisierten
Männergruppe**

Neue Wege für Männer
Eine Initiative des Männerbüro
Karlsruhe e.V.

© M8 Männergruppe 2015

www.maennerbuero-karlsruhe.de

MÄNNER . BÜRO

Warum

Männergruppe?

Du bist auf der Suche nach einer Männergruppe?

Du hast das Einzelkämpfer-Dasein satt und suchst Gemeinschaft und Empathie?

Du bist durch eine Trennungssituation in eine Krise geraten?

Du bist an einem tiefen und ehrlichen Austausch unter Männern interessiert?

Du hast im Studium oder im Beruf noch nicht deinen Weg gefunden?

Du suchst eine Chance zur Selbsterfahrung?

Du hast das Gefühl von deinem Vater zu wenig mitbekommen zu haben?

Du möchtest Konflikte konstruktiv lösen?

Du möchtest Dein Leben bewusst gestalten und neue Wege gehen?

**Dann bist Du in dieser neuen
Männerselbsthilfegruppe
genau richtig!**

Welche

Inhalte?

Als Mitglieder des Männerbüros bringen wir unsere Erfahrungen aus Männerarbeit und Männergruppen mit ein, um diese neue Männergruppe mit Struktur und reichlich Leben zu füllen.

Es wird geredet, gequatscht, reflektiert, ausgetauscht, gelacht, geweint, geärgert und getröstet .

Wir teilen Freuden und Sorgen und es wird vielleicht sogar getanzt!

Wir begleiten euch und leiten die ersten 5 Termine an, dann kann und soll die Gruppe selbstständig weiterwirken.

Wir starten am 27.10.2015 in Ettlingen, ganz nahe bei Karlsruhe (leicht erreichbar und in sehr guten Räumen).

Gemeinsam

Vertrauen